

TuS Minderheide 1895 e.V.

Trainingszeiten Frühjahr/Sommer 2010

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 - 15:00 Minderheide Fitness Herz-Kreislauf	16:30 - 18:00 Kuhlenkamp Kinderturnen 3 - 6 Jahre		15:30 - 17:00 Kuhlenkamp Mädchenturnen 6-8 Jahre	15:30 - 17:00 Kuhlenkamp Mutter & Kind Turnen
	17:00 - 19:00 Kingsley-Platz Fußball D-Junioren	17:00 - 18:30 Heidjer Kuhle Fußball MINIS	17:00 - 18:30 Heidjer Kuhle Fußball F-Junioren	17:00 - 19:00 Heidjer Kuhle Fußball E-Junioren 1+2
17:30 - 18:45 Hahler Feld Handball D-Mädchen	17:00 - 18:15 KKRS Mi-Süd Handball E-Jungen	17:15 - 18:30 Parkstraße Handball E-Mädchen	17:00 - 18:30 Kuhlenkamp Mädchenturnen 8-10 Jahre	17:00 - 18:15 Bärenkämpen Handball MINIS
17:30 - 18:45 Hahler Feld Handball D-Jungen	18:00 - 20:00 Kuhlenkamp Jugendturnen ab 10 Jahre	17:15 - 18:30 Parkstraße Handball D-Mädchen	17:00-18:15 Hahler Feld Handball E-Jungen	17:30 - 19:00 Hahler Feld Handball C1+C2-Jungen
18:45 - 20:00 Hahler Feld Handball C1+C2-Jungen	18:15 - 19:45 KKRS Mi-Süd Handball C-Mädchen	17:15 - 18:45 Kuhlenkamp Jungenturnen	18:00 - 19:15 Hahler Feld Handball D-Jungen	18:15 - 19:30 Kuhlenkamp Handball E-Mädchen
19:00 - 20:00 Bärenkämpen Fitness Herz-Kreislauf	19:00 - 20:30 Kingsley-Platz Fußball Männer-Teams	18:45 - 20:00 Kuhlenkamp Frauensport ab 50 Jahre	18:30 - 20:00 Kingsley-Platz Fußball B-Junioren	18:30 - 20:00 KKRS Mi-Süd Handball C-Mädchen
	20:00 - 21:30 Kuhlenkamp Frauensport ab 20 Jahre	20:00 - 21:00 Kuhlenkamp Wirbelsäulen- gymnastik	18:30 - 19:30 Kuhlenkamp Aerobic & Taiboo	19:00 - 20:30 Heidjer Kuhle Fußball 1. Männer
	20:00 - 22:00 Parkstraße BALLSPORT Just For Fun		20:00 - 21:30 Kuhlenkamp Handball 2. Männer	19:00 - 20:30 Parkstraße II Handball 1. Männer

Handball-Infos:

Andrea Harting
Jens Netzeband

Fon: 0571/49010
Fon: 0571/84797

Fußball-Infos:

Thomas Ferling
Heiko Halstenberg

Fon: 0571/28177
Fon: 0175-5683185

Turnen-Infos:

Michaela von der Ahe

Fon: 05703/2125

Fitness-Infos:

Sabine Jepsen

Fon: 0571/3852428