

TuS Minderheide 1895 e.V.

Hallen-Trainingszeiten 2009/2010

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 - 15:00 GS Minderheide Herz-Kreislauf Gesundheitskurs			15:30 - 17:00 Kuhlenkamp Mädchenturnen 6-8 Jahre	15:45 - 17:00 Kuhlenkamp Mutter & Kind Turnen
	16:30 - 18:00 Kuhlenkamp Kinderturnen 4 -6 Jahre	15:30 - 16:45 Kuhlenkamp Handball Minis	16:00 - 18:00 Bärenkämpfen Fußball Mini-Kicker	17:00 - 18:30 Bärenkämpfen Handball „Große“ Minis
	16:30 - 18:00 Bärenkämpfen Handball Mädchen	17:15 - 18:45 Kuhlenkamp Jungenturnen ab 8 Jahre	16:30 - 18:00 Minden-Süd Fußball D-Junioren	17:00 - 18:30 Kuhlenkamp Fußball E2-Junioren
17:30 - 18:45 Hahler Feld Fördertraining D-/C-Mädchen	17:45 - 19:45 Minden-Süd Fußball B-Junioren	17:00 - 19:00 Bärenkämpfen Fußball F-Junioren	17:00 - 18:30 Kuhlenkamp Mädchenturnen 8-10 Jahre	17:30 - 19:00 Hahler Feld Handball D-Mädchen
18:30 - 19:45 Hahler Feld Fördertraining D-/C-Jungen	18:00 - 20:00 Kuhlenkamp Jugendturnen ab 9 Jahre	17:15 - 18:30 Parkstraße I Handball E-Mädchen	17:00-18:15 Hahler Feld Handball E-Jungen	18:30 - 20:00 Kuhlenkamp Fußball E1-Junioren
19:00 - 20:00 Bärenkämpfen Herz-Kreislauf Gesundheitskurs	20:00 - 21:30 Kuhlenkamp Frauensport ab 20 Jahre	18:45 - 20:00 Kuhlenkamp Frauensport ab 50 Jahre	18:15 - 19:30 Hahler Feld Handball D-Jungen	18:30 - 20:00 Minden-Süd Handball C-Mädchen
	20:00 - 22:00 Parkstraße I BALLSPORT Just For Fun	20:00 - 21:00 Kuhlenkamp Wirbelsäulen- Gymnastik	18:30 - 19:30 Kuhlenkamp Fitness AEROBIC	18:30 - 20:00 Bärenkämpfen Handball C-Jungen
	20:30 - 22:30 Bessel Fußball Altherren	20:30 - 22:00 Bärenkämpfen Handball 1. Männer	20:00 - 21:30 Kuhlenkamp Handball 2. Männer	19:00 - 20:30 Parkstraße DT Handball 1. Männer

Handball-Infos: Andrea Harting
Jens Netzeband

Fon: 0571/49010
Fon: 0571/84797

Fußball-Infos: Christof Rodenberg
Heiko Halstenberg

Fon: 0571/6483748
Fon: 0175-5683185

Turnen-Infos: Michaela von der Ahe
Fitness-Infos: Sabine Jepsen

Fon: 05703/2125
Fon: 0571/3852428