

TuS Minderheide 1895 e.V.

Trainingszeiten ab April 2009

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 - 15:00 Minderheide Fitness Herz-Kreislauf			15:30 - 17:00 Kuhlenkamp Mädchenturnen 6-8 Jahre	16:00 - 17:30 Kuhlenkamp Mutter & Kind Turnen
	16:30 - 18:00 Kuhlenkamp Kinderturnen 3 - 6 Jahre	15:30 - 16:45 Kuhlenkamp Handball MINIS	17:00 - 18:30 Heidjer Kuhle Fußball Minikicker	17:00 - 19:00 Heidjer Kuhle Fußball F-Junioren
16.00 - 17:30 Stemmer Handball D2-Jungen	17:00 - 18:30 Kingsley-Platz Fußball D-Junioren	17:15 - 18:30 Parkstraße Handball E-Mädchen	17:00 - 18:30 Kuhlenkamp Mädchenturnen 8-10 Jahre	17:00 - 19:00 Heidjer Kuhle Fußball E-Junioren 2
17:30 - 18:45 Hahler Feld Fördertraining HB - Mädchen	17:30 - 19:00 Heidjer Kuhle Fußball E-Junioren 1+3	17:15 - 18:45 Kuhlenkamp Jungenturnen	17:00-18:15 Hahler Feld Handball E-Jungen	17:30-19:00 Hahler Feld Handball D+C-Mädchen
18:45 - 20:00 Hahler Feld Fördertraining HB - Jungen	18:00 - 20:00 Kuhlenkamp Jugendturnen ab 10 Jahre		18:00 - 19:15 Hahler Feld Handball D1-Jungen	18:30-20:00 Minden-Süd Handball C-Jungen
19:00 - 20:00 Bärenkämpfen Fitness Herz-Kreislauf	19:00 - 20:30 Kingsley-Platz Fußball Männer-Teams	18:45 - 20:00 Kuhlenkamp Frauensport ab 50 Jahre	18:30 - 20:00 Kingsley-Platz Fußball C-Junioren	19:00 - 20:30 Heidjer Kuhle Fußball 1. Männer
	20:00 - 21:30 Kuhlenkamp Frauensport ab 20 Jahre	20:00 - 21:00 Kuhlenkamp Wirbelsäulen- gymnastik	18:30 - 19:30 Kuhlenkamp AEROBIC für Jedermann	20.00 - 21:30 Minderheide Fitness für Männer
	20:00 - 22:00 Parkstraße BALLSPORT Just For Fun		20:00 - 21:30 Kuhlenkamp Handball 2. Männer	19:00 - 20:30 Parkstraße II Handball 1. Männer

Handball-Infos:

Andrea Harting
Jens Netzeband

Fon: 0571/49010
Fon: 0571/84797

Fußball-Infos:

Christof Rodenberg
Heiko Halstenberg

Fon: 0571/6483748
Fon: 0175/5683185

Turnen-Infos:

Michaela von der Ahe

Fon: 05703/2125

Fitness-Infos:

Sabine Jepsen

Fon: 0571/3852428