

TU. RINEN



Montag	18:45-19:45 Uhr 20:00-21:00 Uhr	Wechselnde Kurse für Frauen und Männer <u>Trainer: Sabine Jepsen</u>
Dienstag	16:30-17:30 Uhr	Kinderturnen von 3 - 5 Jahren <u>Trainer: Sabine Jepsen</u>
Dienstag	17:45-19:45 Uhr	Kunstturnen Mädchen ab 8 Jahren <u>Trainer: Sabine Kämpfe/ Jana Heidkamp</u>
Dienstag	20:00-21:00 Uhr	Fitness mit wechselnden Kursen für Frauen und Männer <u>Trainer: Sabine Jepsen/ Jana Heidkamp</u>
Dienstag	20:15-22:00 Uhr	Ballsport für Alle <u>Trainer: Marco Harting</u>
Mittwoch	17:15-18:30 Uhr	Jungenturnen ab 5 Jahren <u>Trainer: Andrea Kallup</u>
Mittwoch	18:50-19:50 Uhr	Fit und Aktiv <u>Trainer: Sabine Jepsen</u>
Mittwoch	20:00-21:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastikkurs <u>Trainer: Ute Reinecke</u>
Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Eltern- und Kindturnen <u>Trainer: Anne Janning</u>
Donnerstag	15:30-16:45 Uhr	Geräteturnen Mädchen von 5-7 Jahren <u>Trainer: Sabine Jepsen</u>
Donnerstag	17:00-18:45 Uhr	Geräteturnen Mädchen von 7-9 Jahren <u>Trainer: Michaela von der Ahe</u>
Donnerstag	19:00-20:00 Uhr	Aerobic / Step-Aerobic / Workout <u>Trainer: Michaela von der Ahe</u>
Freitag	17:30-19:00 Uhr	Kunstturnen Mädchen Wettkampf <u>Trainer: Michaela von der Ahe</u>
Freitag	19:30-21:00 Uhr	Tanzen <u>Ansprechpartner: Sabine Kämpfe</u>

Michaela von der Ahe 05703/2125
Andrea Kallup 0571/63007
Sabine Jepsen 0571/3852428
Marco Harting 0571/49010
Jana Heidkamp 0571/6483488

Ute Reinecke 0571/63585
Anne Janning 0176 /24195494
Willibald Wolf 0571/5833 (Rad)
Sabine Kämpfe 05707/95897