

Fit in den Sommer

Der TUS Minderheide bietet folgende Online Kurse für Mitglieder und Nichtmitglieder an:

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. COPD Sport: | Montag, 31.05.-28.06.2021, 5x
10:00-11:00 Uhr |
| 1. Power Workout: | Montag, 31.05.-28.06.2021, 5x
18:30-19:30 Uhr |
| 2. Pilates: | Montag, 31.05.-28.06.2021, 5x
19:45-20:45 Uhr |
| 3. Fit in den Morgen: | Mittwoch, 26.05.-30.06.2021, 6x
10:00-11:00 Uhr |
| 4. Rund um die Wirbelsäule: | Mittwoch, 26.05.-30.06.2021, 6x
19:00-20:00 Uhr |
| 5. Functional Training: | Donnerstag, 27.05.-01.07.2021, 5x
19:00-20:00 Uhr |

Wir bringen euch... in Bewegung!



Bitte telefonisch oder per Mail anmelden, damit wir besser planen können.

Sabine Jepsen 0571 / 3 85 24 28 oder s.jepsen@online.de

Michaela von der Ahe 05703 / 2125 oder cmvonderahe@aol.com