

Fit bis Ostern

Der TUS Minderheide bietet folgende Kurse
für Mitglieder und Nichtmitglieder an:

Online-Kurse

- Pilates:** Montag, 27.02.-27.03.2023, 5x
19:30-20:30 Uhr
- Fit in den Morgen:** Mittwoch, 01.03.-29.03.2023, 5x
10:00-11:00 Uhr
- Rund um die Wirbelsäule:** Mittwoch, 01.03.-29.03.2023, 5x
19:30-20:30 Uhr

Hallenangebot

- Pilates:** Dienstag, 28.02.-28.03.2023, 5x
20:00-21:00 Uhr, Kuhlenkaphalle
Schnell anmelden lohnt sich! In
diesem Kurs ist die Teilnehmerzahl
begrenzt.
Preise: Mitglieder: 25,00 €,
Nichtmitglieder: 40,00 €

Wir bringen euch... in Bewegung!



Bitte telefonisch oder per Mail anmelden, damit ich besser planen kann.

Sabine Jepsen

0571 / 3 85 24 28 oder s.jepsen@online.de