

Fit ins Frühjahr

Der TUS Minderheide bietet folgende Kurse
für Mitglieder und Nichtmitglieder an:

Online-Kurs

Pilates:

Montag, 19:30 - 20:30 Uhr
15.01. - 18.03.2024, **10x**

Hallenangebote

Pilates:

Dienstag, 20:00 - 21:00 Uhr
16.01. - 19.03.2024, **10x**
Kuhlenkamphalle
Am Schäferfeld 20A
Mitglieder: 50,00 €
Nichtmitglieder: 80,00 €
Anmeldung erforderlich!

Fitness-Mix:

Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr
17.01. - 20.03.2024, **10x**
FES Grundschule Minderheide
Petershäger Weg 201
Anmeldung erforderlich!

Wir bringen euch... in Bewegung!



Bitte telefonisch oder per Mail anmelden, damit ich besser planen kann.

Sabine Jepsen

0571 / 3 85 24 28 oder s.jepsen@online.de